

Seminar 2024

Praxis für
ernährungstherapeutische Beratung

Silke Moosmann-Hohl

staatl. anerkannte Diätassistentin
Ernährungsfachkraft Allergologie (DAAB)
Akkreditierte Fettstoffwechseltherapeutin

**Seminarort aller Seminare: voraussichtlich
88273 Fronreute/ Blitzenreute**

Teilnehmeranzahl ist begrenzt!

Zielgruppe:

Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler, Oecothrophologen

"Änderungen, Irrtümer und Schreibfehler vorbehalten."

Kontakt:

Praxis für Ernährungsberatung und -therapie

Silke Moosmann-Hohl

Ravensburger Str. 4

88255 Baienfurt

seminar@ernaehrung-moosmann.de

„Mental Gastro Touch ©“ Practitioner Level

Referentin: Anja Schneider

- staatl. geprüfte Diätassistentin
- Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- Tiefenpsychologische Beraterin, Supervisorin



Seminarinhalte:

Grundlagen des Mental Gastro Touch© Ansatzes

- Grundlagen somatischer Erfahrungen, Verarbeitung und Wirkungen
- Sensorische Empfindungen in Bezug auf gastro-intestinale Beschwerden nutzen
- Nutzen sinnesspezifischer Erfahrungen des Klienten, um mit Symptomen umzugehen
- Sprachliche Besonderheiten der Mental Gastro Touch Methode
- Erarbeiten und Formulieren einer Interventionsmöglichkeit nach dem Mental Gastro Touch Ansatz
- Übungen zur Vertiefung

Der alternative und ergänzende Ansatz für Ernährungsberatung und Diättherapie zur Beratung von Patienten mit gastrointestinalen Beschwerden

Wir wissen, dass ein großer Teil unserer Patienten mit gastrointestinalen Beschwerden sehr sensibel auf diverse Einfluss Faktoren, wie Stress, reagieren. Zudem neigen Sie dazu, z. B. Darmbewegungen, die für andere Menschen normal sind, als sehr belastend einzustufen. Hier setzt Mental Gastro Touch an: ausgehend von der körperlichen Wahrnehmung und dessen innerer Bewertung entwickeln wir passgenaue Anwendungen, die unseren Patienten dabei helfen, ihre Beschwerden anders zu verarbeiten und letztendlich deutlich zu lindern.

Der **Mental Gastro Touch**-Ansatz hat seinen Ursprung im klassischen Entspannungstraining und bietet uns in der Ernährungsberatung einen nicht zu unterschätzenden Mehrwert.

Mental Gastro Touch kann, nach erfolgter Fortbildung, erfolgreich ergänzend in der Ernährungsberatung von Menschen mit gastrointestinalen Beschwerden eingesetzt werden.

In der Fortbildung „Practitioner Level“ lernst du, angepasst an unsere Bedürfnisse und Rahmenbedingungen als Ernährungsfachkräfte, die Mental Gastro Touch-Methoden durchzuführen.

Für die Mental Gastro Touch-Methoden benötigst du in deinen Beratungen nur wenig Zeit. Sie sind somit geeignet sowohl für die Arbeit in der freiberuflichen Beratungspraxis als auch in der Klinik.

Termin: Donnerstag: 20. Juni 2024 11 Uhr - 19 Uhr
Freitag: 21. Juni 2024 9 Uhr - 15 Uhr

Das Seminar beinhaltet 15 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Eine Anrechnung der Punkte durch die Verbände ist möglich. Bitte fragen Sie hierzu bei Ihrem Verband nach.

Teilnahmegebühr: 340 € (inkl. Snacks und Getränke)

Zielgruppe:

Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler, Oecothrophologen

Mikronährstoff-Räuber: Medikamente

Referentin: Peggy Dathe

seit 15 Jahren in eigener Praxis „essthetik-funktionelle Medizin und Diättherapie“ www.neue-essthetik.de

- Therapeutin funktionelle Medizin
- staatl. anerkannte Diätassistentin
- diplomierte Fachberaterin für Darmgesundheit
- Leberfasten nach Dr. Worm
- zertifizierter Vitamin - D - Coach
- zertifizierter Keto - Coach
- Koordinatorin des Netzwerk für Krebsberatung Meissen
- Onkolotsin der sächsischen Krebsgesellschaft



Seminarinhalte:

- Mikronährstoffe - wichtig oder überbewertet?
- Versorgungssituation in Deutschland
- Wechselwirkungen zwischen Mikronährstoffen und Medikamenten
- Mikronährstoffe messen - Therapiekonsequenz
- bedarfsgerechter Einsatz von Mikronährstoffen
- Qualitätskriterien von Mikronährstoff-Präparaten
- Diskussion typischer Kritikpunkte

Schon ein einzelnes Medikament kann erheblichen Einfluss auf unsere Versorgung mit Mikronährstoffen nehmen. Ob Antibabypille, Antibiotika, Blutdrucksenker, Cholesterinsenker, Diabetesmittel, harntreibende Medikamente, Krebsmedikamente, Magen-Darm-Mittel oder Osteoporosemittel. Viele Medikamente "rauben" lebensnotwendige Vitamine und Mineralstoffe.

Je mehr Medikamente gleichzeitig eingenommen werden, desto intensiver wird in den Mikronährstoffhaushalt eingegriffen, zusätzlich zu den Wechselwirkungen der Arzneimittel untereinander. Arzneimittel und Mikronährstoffe benutzen im Körper bei der Aufnahme, Verstoffwechslung und Ausscheidung dieselben Stoffwechselwege. Zum Teil konkurrieren sie dabei um dieselben Enzyme und Transportsysteme.

Der medikationsbedingte Mangel an Mikronährstoffen ist nicht selten die unerkannte Ursache für Arzneimittelnebenwirkungen. Symptome wie Abgeschlagenheit, Depressionen, Konzentrationsstörungen, Reizbarkeit, Schlafstörungen bis hin zur Demenz können damit zusammenhängen.

Auch für die Prävention und Therapie von zahlreichen Volkskrankheiten lassen sich Mikronährstoffe sinnvoll nutzen, so z.B. bei chronischer Erschöpfung, Adipositas, Fettleber, Bluthochdruck, Diabetes mellitus Typ 2.

Auf der anderen Seite gibt es immer wieder negative Berichte und Warnungen in Bezug auf Nahrungsergänzungsmittel. Sinnvoll ist eine differenzierte Betrachtungsweise und ein individualisiertes Vorgehen nach dem Prinzip „Messen-Wissen-Handeln“.

Termin: Freitag: 08. November 2024 14 Uhr - 18 Uhr
Samstag: 09. November 2024 09 Uhr - 15 Uhr

Seminarort: Kirchstraße 1, 88273 Fronreute

Teilnehmerzahl ist begrenzt

Das Seminar beinhaltet 13 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Eine Anrechnung der Punkte durch die Verbände ist möglich. Bitte fragen Sie hierzu bei Ihrem Verband nach.

Teilnahmegebühr: 399 € (inkl. Snacks und Getränke)

(Ein Firmensponsoring wird angestrebt,
um auch mit einer geringeren Teilnehmerzahl starten zu können)

Zielgruppe: Diätassistenten, Ernährungsfachkräfte,
Heilpraktiker und Ärzte



Silke Moosmann-Hohl, Ravensburger Str. 4, 88255 Baienfurt
Tel.: 07 51/7 68 00 38 Fax: 0 75 05/ 95 66 91

Seminaranmeldung 2024

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

- Mental Gastro Touch** © (340 €)
(Anmeldung bis 15. 05. 24 möglich, spätere Anmeldung auf Anfrage)
- Nährstoffräuber Medikamente** (399 €)
(Anmeldung bis 15. 08. 24 möglich, spätere Anmeldung auf Anfrage)
-

Anmeldebestätigung/Zahlungsbestätigung erhalten Sie per Email.

Rücktritt:

Bei Krankheit oder zu geringer Anmeldung erlaube ich mir das Seminar abzusagen. Die bereits bezahlte Gebühr wird dann automatisch rückerstattet. Ein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung besteht nicht. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Für Personen- und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

Stornogebühren:

bis 8 Wochen vor Beginn: 0% bis 6 Wochen vor Beginn 50 % bei späterer Stornierung: 100%

Institution und Berufsbezeichnung: _____

Name, Vorname, Adresse: _____

Tel. und E-Mail: _____

Datum und Unterschrift: _____

- Bitte ankreuzen, wenn Sie keine Weitergabe Ihrer Daten an die anderen Seminar Teilnehmer wünschen.**

*Es gelten immer die aktuellen Hygienebedingungen, auch eine kurzfristige Terminabsage von uns ist aufgrund geltender Bestimmungen möglich.
"Änderungen, Irrtümer und Schreibfehler vorbehalten."*